

**WIR PASSEN
AUF EINANDER AUF!**



HYGIENE & SICHERHEIT - Stand 18.06.2020

- Ein Training im Club ist ohne Voranmeldung möglich.
- Möglichst einzeln in den Club eintreten.
- Desinfiziere Deine Hände beim Eintreten in den Club.
- Halte in allen Räumen dauerhaft Abstand von mindestens 1,5 Meter.
- Nutzung der finnischen Sauna sowie das Duschen vor und nach dem Saunabesuch ist möglich. Bitte beachtet die max. zulässige Personenanzahl innerhalb der finnischen Sauna von max. 6 Personen.
- Benutze immer ein großes Handtuch (vollständige Abdeckung aller Körperteile) als Unterlage.
- Der Kursplan musste leicht angepasst werden. Eine Anmeldung zum jeweiligen Kurs ist notwendig. Die Anmeldungen zum Kurs können immer für 7 Tage im voraus getätigt werden, persönlich im Club oder per Telefon unter 0711 - 220 227 33.
- Die Kinderbetreuung findet wie gewohnt statt.
- Die Getränke stehen in gewohntem Rahmen zur Verfügung.
- Benutze Deine eigene Trinkflasche und stelle sicher, dass diese nicht verwechselt werden kann. Personalisierte Trinkflasche :-).
- Desinfiziere nach der Nutzung die Kontaktflächen Deiner Geräte.
- Bei Krankheitssymptomen verzichte auf einen Besuch im Club.
- Beim Training besteht keine Nasen- und Mundschutzpflicht.

Seitens der Regierung können Änderungen der Auflagen kurzfristig erfolgen, welche wir umgehend umsetzen werden